

健康检查指导原则

检验	18-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75岁以上
男性和女性 高血压					40岁起开始检验血压							
血内胆固醇					如第一次检验的结果正常, 每3年检验空腹脂肪一次							
肥胖	每年测量体积指数 (BMI)											
糖尿病					如第一次检验的结果正常, 每3年检验空腹血糖一次							
结肠直肠癌								每年进行粪便潜血检验 (FOBT) 一次				
B型肝炎+	为有家人患上B型肝炎或肝癌者或高危行为者检验											
肝癌+	为慢性B型肝炎、C型肝炎导致肝硬化患者检验											
结核病+	与传染性结核病患者密切接触者应利用结核菌素进行皮下检验											
性病+												
梅毒	接触患者后应接受检验											
淋病	接触患者后应接受检验											
人体免疫缺乏病毒 (HIV)	接触患者后应接受检验											
衣原体	接触患者后应接受检验											
女性 子宫颈癌		有性交经验的女性应每3年接受子宫颈涂片检验一次										
乳腺癌					每个月进行自行检查乳房 (BSE) 一次							
					每年接受一次乳房X光检验			每两年接受一次乳房X光检验				
骨质疏松症								检验骨质密度 (BMD)。如果医生 建议则可提早接受检验。				
男性 前列腺癌								若有近亲在60岁以前患上前列腺癌, 50岁以上的男性就应提早进行检验。				

* 以上图表基于男女患上某类疾病的平均危险编制而成, 仅作为指导原则。
医生将按照你的需求, 为你安排各个检验项目的最佳时间。+ 高危险