

Panduan Pemeriksaan Kesehatan

Pemeriksaan	18-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75 ke atas	
Lelaki & Wanita Tekanan Darah Tinggi													Periksa tekanan darah dari usia 40 tahun
Kolesterol dalam Darah													Periksa Lipid dengan berpuasa setiap 3 tahun jika pemeriksaan pertama normal
Kegemukan													Ukur Indeks Jisim Tubuh (BMI) setiap tahun
Kencing Manis													Periksa glukos dalam darah dengan berpuasa setiap 3 tahun jika pemeriksaan pertama normal
Barah usus													Ujian Darah Dalam Tahi (FOBT) setiap tahun
Hepatitis B+													Pemeriksaan bagi mereka yang ada sejarah keluarga bagi jangkitan Hepatitis B, barah hati atau amalan berisiko tinggi
Barah hati+													Pemeriksaan bagi mereka yang menghidap jangkitan Hepatitis B kronik, sirosis hati Hepatitis C
Batuk kering+													Ujian kulit tuberkulin bagi mereka yang berhubung rapat dengan pesakit TB yang berjangkit
STI+ Sifilis													Berjumpa doktor untuk diperiksa selepas terdedah
Gonorea													Berjumpa doktor untuk diperiksa selepas terdedah
HIV													Berjumpa doktor untuk diperiksa selepas terdedah
Klamidia													Berjumpa doktor untuk diperiksa selepas terdedah
Wanita Barah pangkal rahim													Pap smear 3 tahun sekali untuk semua wanita yang pernah melakukan hubungan seks
Barah Payu Dara													Pemeriksaan Sendiri Payu Dara (BSE) setiap bulan Mamografi Tahunan → Mamografi 2 tahun sekali
Osteoporosis													Ketumpatan Mineral Tulang (BMD). Lebih awal jika dinasihati doktor.
Lelaki Barah Prostat													Pemeriksaan awal bagi lelaki berusia 50 ke atas, yang ada saudara rapat yang menghidap barah prostat sebelum mencapai usia 60

* Carta ini menyenaraikan pemeriksaan yang disyorkan untuk lelaki dan wanita yang menghadapi risiko sederhana bagi beberapa penyakit. Ini hanyalah panduan. Doktor anda akan menetapkan jangka masa yang paling sesuai dengan keperluan anda. + Risiko Tinggi